



Servicio Andalúz de Salud  
CONSEJERÍA DE SALUD

**INFORMACIÓN Y  
RECOMENDACIONES AL PACIENTE  
QUE VA A SER INTERVENIDO  
QUIRURGICAMENTE**

UGC Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud  
Hospital de Jerez.. AGS Norte de Cádiz

## 1. INFORMACIÓN

- La piel es el mayor órgano del cuerpo humano. Actúa como barrera protectora (*manto*) que aísla al organismo del medio que lo rodea, protegiéndolo y contribuyendo a mantener íntegras sus estructuras.
- La piel *protege* el cuerpo humano de acciones físicas (golpes, quemaduras), químicas (Acción de agentes químicos) y microbianas (Penetración de gérmenes) procedentes del medio externo que nos rodea. Es decir, *selecciona* aquello que es dañino para el cuerpo y lo que es beneficioso.
- En la piel tenemos glándulas sebáceas y sudoríparas que son responsables de la elaboración de una grasa protectora que le da elasticidad. Sobre esta grasa protectora se depositan partículas extrañas procedentes del medio ambiente, sales del sudor, células procedentes de la descamación de la piel y restos de cremas y otros productos que nos aplicamos. Todo esto constituye lo que llamamos *suciedad* cuyo componente mayormente es *graso* por lo que el agua no la puede eliminar. Para lograr eliminar esta suciedad es necesario utilizar *detergentes* (Gel o jabón).
- Por último, la piel está en contacto con el medio ambiente. Esto hace que los *microorganismos* que viven en ese medio puedan acceder a ella. En condiciones normales (personas sanas), el número de bacterias que viven en la piel es muy elevado, más aún en las zonas donde crece vello. Esto se llama *Carga Bacteriana* de la piel. Para disminuir esta carga bacteriana usamos *detergentes con antisépticos*.
- Usted va a ser intervenido quirúrgicamente, con lo cual, se le practicará una herida que hará que este *manto* que nos recubre se vea interrumpido y pierda *parte* de su capacidad de protección convirtiéndose en una *posible* puerta de entrada de gérmenes. Los estudios indican que las infecciones originadas en el lugar de la herida operatoria son frecuentes, lo que contribuye a *alargar el tiempo de estancia en el hospital*.

## 2. RECOMENDACIONES:

Para evitar la posibilidad de que sufra una infección operatoria, le recomendamos unas normas sencillas y básicas de higiene a realizar el día de la intervención:

- *Lavado del pelo* con su champú habitual
- *Aseo corporal* (Ducha) con la esponja de clorhexidina 4% (detergente con desinfectante) que se le ha suministrado, excepto cara y cuero cabelludo, el mismo día de la intervención.
- Si es portador de vello facial (Bigote, barba...) lávesela con jabón y enjuáguela con agua. No aplique lociones sobre el vello.
- *Lávese los dientes* con su dentífrico habitual. Enjuáguese la boca con un desinfectante bucal (Consulte con su farmacéutico). Haga unas cuantas gárgaras con él antes de terminar.
- En caso de *prótesis dentaria* (dentadura artificial), quítesela, lávela bien con su producto habitual y vuelva a colocársela. Al igual que en el caso anterior, haga unas cuantas gárgaras antes de colocarse de nuevo la dentadura.
- **No se maquille ni aplique sobre la cara ningún producto cosmético (cremas, lociones, ...)**
- **Recórtese las uñas y acuda con las mismas sin pintar.**
- **Deje en casa cualquier joya o artículo que lleve sobre la piel (anillos, pulseras, piercings ...)**
- *Vístase* con ropa limpia

Siguiendo estas sencillas recomendaciones contribuye usted a disminuir la suciedad, la carga bacteriana de su piel y por consiguiente la posibilidad de una infección de la herida operatoria.