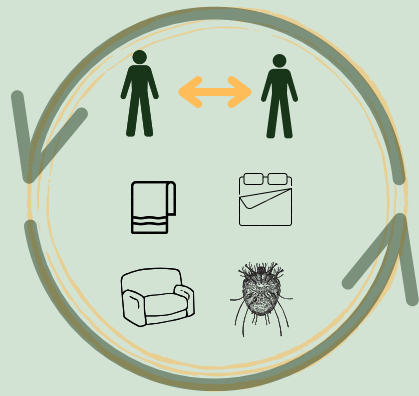


¿QUÉ ES?

Es una afección de la piel causado por el ácaro (*Sarcoptes scabiei*)

MECANISMOS DE TRANSMISIÓN

- Persona a persona: PIEL CON PIEL
- Una persona infestada puede transmitir la sarna, incluso si no tiene síntomas, hasta que sea tratada con éxito y se destruyan los ácaros y los huevos.

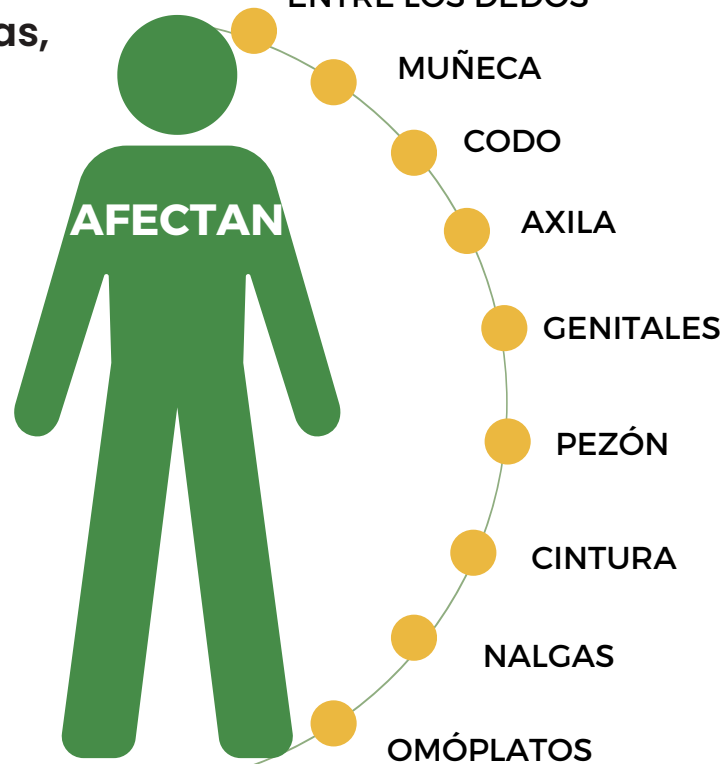
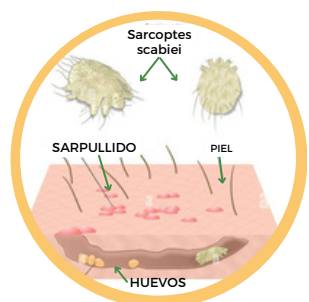


- Se transmite indirectamente al compartir artículos como ropa, toallas o ropa de cama que usa una persona infestada.
- Se puede propagar más fácilmente en condiciones de hacinamiento donde es común el contacto cercano con el cuerpo y la piel.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

PICOR, SARPULLIDO Y SURCOS DELGADOS Y ONDULADOS

- Pueden afectar a todas las partes del cuerpo, siendo más común en muñecas, pliegues entre los dedos y muslos.



- Cuando una persona se infesta **por primera vez** con los ácaros de la sarna, los síntomas suelen tardar **de 4 a 6 semanas en aparecer después de la infestación**.
- Si una persona **ha tenido sarna antes**, los síntomas aparecen de 1 a 4 días después de la exposición.
- Entre los síntomas pueden aparecer, insomnio nocturno por el picor, ya que se intensifica la necesidad de rascarse por la noche.

Erupción cutánea producida por Escabiosis

¿CÓMO SE TRATA?

TRATAMIENTOS DISPONIBLES EN CASOS Y BROTES

(en escabiosis costrosa tratamiento siempre combinado tópico+oral)

¿Quién se trata?

Crema de permetrina al 5%

De elección desde los dos meses de edad.

Repetir aplicación a los 7 días (en ciertos casos repetir también a los 14)

Para niños, incluidos los bebés menores de 2 meses

Aplicación 3 días seguidos y repetir a los 7 días

Ungüento de azufre (5%-10%)

Benzoato de bencilo al 25 %

En niños se puede usar al 10% o 12,5%

Este agente puede causar irritación inmediata de la piel.

Aplicación 2 días seguidos y repetir a los 7 días

En ayunas (2 horas antes y después de comer)

A partir de 15 kg.

Repetir a los 7 días

Ivermectina 200 µg/kg peso

No ovocida

¡ IMPORTANTE



APLICAR TRATAMIENTO EN CASOS Y CONTACTOS EL MISMO DÍA

APESAR DEL TRATAMIENTO CORRECTO, EL PICOR PUEDE PERMANECER DURANTE ALGUNAS SEMANAS DEBIDO A UNA HIPERSENSIBILIDAD A ÁCAROS, HUEVOS O HECES.

APLICACIÓN DE TRATAMIENTO TÓPICO

- 1**

 - Cortar las uñas de manos y pies.
 - Ducharse con agua tibia 60 minutos antes de irse a la cama y tras el secado y antes de ir a dormir se aplicará la crema de permetrina al 5% o el tratamiento tópico elegido.
- 2**

 - Aplicarse la crema por todo el cuerpo, desde la mandíbula hasta la planta de los pies.
 - Hacer especial **énfasis** en aquellas zonas donde haya **lesiones** y en los **pliegues de dedos de manos, pies. Muy importante debajo de las uñas.**
 - Evitar zonas mucosas: Ej. Zona genital, ojos, boca.
- 3**

 - Para permetrina al 5%, dejar actuar la crema mientras duermes, entre 8 y 14 horas. Se deberá retirar el producto a la mañana siguiente, mediante una ducha de agua tibia.
 - Ungüento de azufre y Benzoato de bencilo dejar actuar 24h.
- 4**

 - Repetir tratamiento tópico según elección.
 - Sino funciona pasadas 4-6 semanas, cambiar de tratamiento tópico.

Uno de los efectos adversos de la crema de permetrina al 5% y otros tratamientos tópicos es sequedad en la piel, por lo que se recomienda aplicar crema hidratante en los días posteriores al tratamiento.



CONTROL AMBIENTAL



La ropa de cama, prendas de vestir y toallas que las personas infestadas y sus contactos cercanos hayan usado, deben ser descontaminadas.

Para desinfectar esos artículos:



Lávalos con agua caliente a más de 60 grados y séquelos en secadora caliente o en seco si dispone de ella.



Guarde los artículos que no se puedan lavar en una bolsa de plástico sellada durante al menos 3-8 días.



Limpia a fondo y aspira las habitaciones. Incidir en alfombras, cortinas y demás textiles.



Tras el tratamiento, para retirar la ropa de cama y pijama importante el uso de guantes.



En centros/instituciones el personal de lavandería y todo el personal que vaya a entrar en contacto directo con ropa perteneciente a casos, deberá llevar guantes y batas desechables.



Para el tratamiento de colchonetas de gimnasio u otros elementos que no puedan lavarse, como sillones o tapicerías de mobiliario que pertenezcan a espacios comunes (especialmente aquellos espacios en los que permanezca más tiempo, como el autobús escolar, clase de gimnasia,...),deberá realizarse aspirado minucioso o limpieza al vapor, incidiendo en los pliegues de estos elementos. En caso de no poder realizarlo dejarlo sin uso durante una semana.



Limpieza del coche aspirado de asientos y superficies.



Mantener las medidas hasta la desaparición de todas las lesiones.

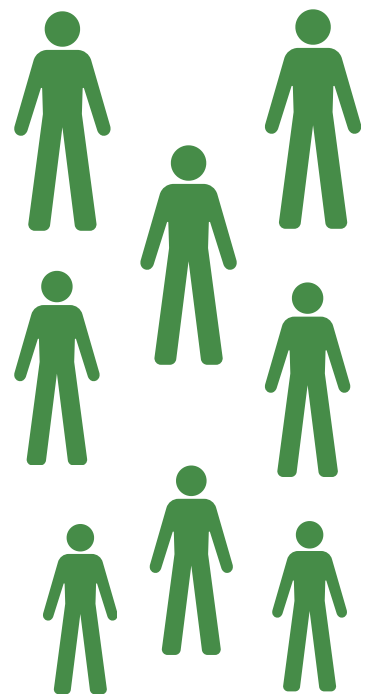
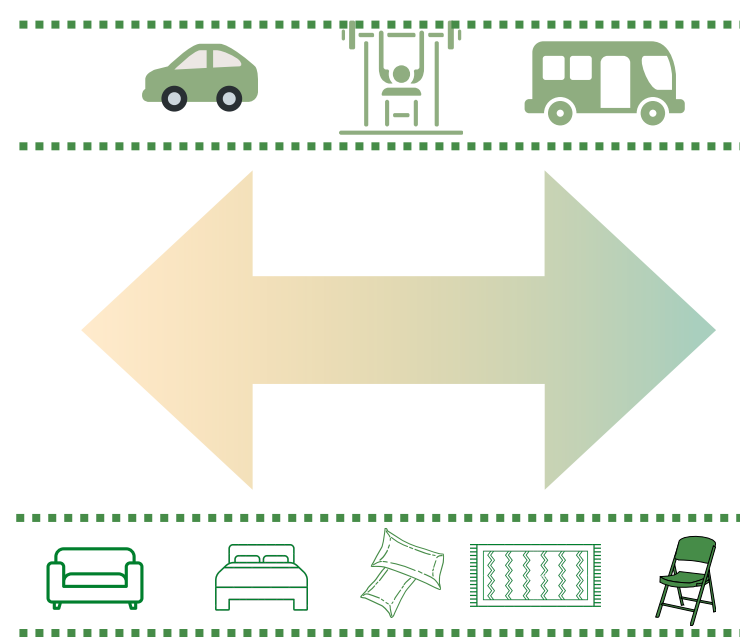
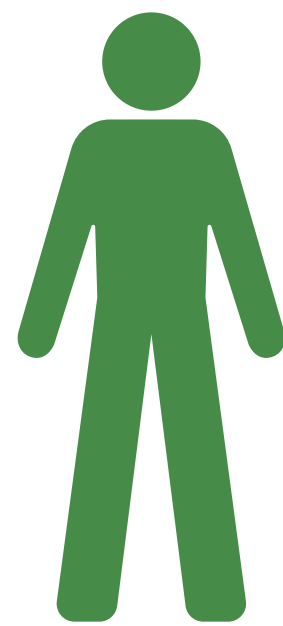


¿QUÉ ES UN CONTACTO ESTRECHO ?



Se consideran contactos estrechos de un caso, las personas en contacto directo con el paciente, tanto convivientes como parejas sexuales.

- Si aparecen lesiones se trataría de un nuevo caso, debería acudir a su médico.
- Si no hay lesiones se haría tratamiento preventivo como contacto.



CONTACTOS ESCOLARES , TRABAJO O INSTITUCIONES



- El centro educativo o institución deberá mantener una **vigilancia activa** de síntomas, con atención en el aula o grupo,(esto puede incluir compañeros de autobús, compañeros de comedor, grupo de amigos,...) en el que se haya diagnosticado una persona afectada de escabiosis.

En caso de observar algún alumno/a, usuario/a o trabajador/a con sintomatología sospechosa se recomendará acudir al médico para confirmar/descartar el diagnóstico.

- Una vez diagnosticado un caso, se debe realizar aislamiento hasta pasadas 24 horas del inicio de un tratamiento correctamente aplicado , en aquellas personas clasificadas como caso.
- Buscar casos no notificados o no diagnosticados entre los compañeros, trabajadores, residentes y miembros del núcleo familiar; es rara la infestación de un solo individuo en una familia.

¿Cuándo estamos ante un brote ?

- La sarna NO es una enfermedad de declaración obligatoria, por lo que no hay que declarar los casos aislados.
- Se deberán comunicar a las autoridades de Salud Pública los brotes epidémicos. (Agrupación de casos)
- Valorar tratamiento "en masa" en brotes complejos, es decir a toda la población susceptible. De elección tratamiento combinado en casos y oral en contactos.



FAMILIAR: Aparición de 3 o más casos, relacionados entre si, en ámbito familiar.



INSTITUCIONES: Aparición de 2 casos de escabiosis relacionados, si se trata de instituciones cerradas de alto riesgo (hospitales, guarderías, residencias de ancianos, albergues de inmigrantes etc.)

¿SON FRECUENTES?

TASA DE INCIDENCIA 1.000.000 HABITANTES EN ANDALUCÍA AÑO 2021-2022



FUENTE: RED ALERTA

¿CÓMO SE NOTIFICA A EPIDEMIOLOGÍA?

Mediante el centro de atención primaria



SERVICIO ANDALUZ DE SALUD
Consejería de Salud y Consumo

ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA CAMPO DE GIBRALTAR ESTE Y OESTE

REDACCIÓN Y DISEÑO: UGC Salud Pública, Epidemiología y Vigilancia de la Salud

Actualizada 16 mayo 2023