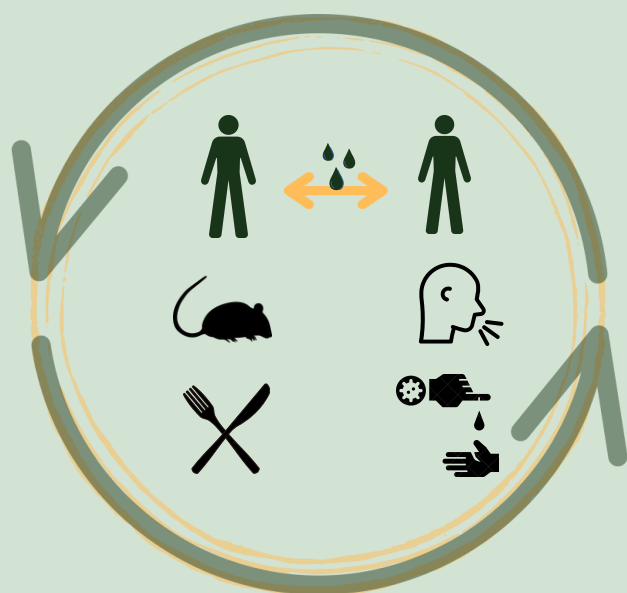


# MONKEY POX

## RECOMENDACIONES PARA CASOS Y CONTACTOS DE VIRUELA DEL MONO

### MECANISMOS DE TRANSMISIÓN

- **Persona a persona:** gotas grandes, contacto cara a cara, directo, prolongado.
- **Parejas sexuales.**
- **Contacto con fluidos corporales, lesiones u objetos contaminados.**
- **Zonas endémicas:** contacto directo o indirecto con animales infectados, vivos o muertos, incluido consumo de carne.



### CLÍNICA / SÍNTOMAS

- 5-21 días tras la exposición.
- Fiebre, dolor muscular, cefalea, inflamación de ganglios (linfadenopatías), cansancio.
- Entre 1-5 días después: erupción en cualquier parte del cuerpo.
- Duración del cuadro de 2-4 semanas.

### SOSPECHA ?

Clínica y criterio epidemiológico en los últimos 21 días:

**CONTACTO** con un caso; **RELACIONES SEXUALES** de riesgo; o **VIAJE** a zona de riesgo.

Se sería caso en **INVESTIGACIÓN**, consultar para valoración médica y pedir pruebas de laboratorio.

### MEDIDAS EN LOS CASOS

- **AISLAMIENTO** domiciliario.
- Evitar **CONTACTO** con convivientes usar **MASCARILLA**.
- **NO COMPARTIR** ropa, utensilios de menaje.
- **HIGIENE DE MANOS**.
- **Abstinencia sexual.**
- Evitar contactos con **ANIMALES**.

### CONTACTOS

- Contacto cercano con un caso confirmado durante el periodo de transmisión: **menos de 1 metro, convivientes, contactos sexuales.**
- Contacto directo con **ropa, secreciones o fluidos corporales** de un caso confirmado.

### MEDIDAS EN LOS CONTACTOS

- Autocontrol y seguimiento 21 días.
- Toma de temperatura diaria.
- No requiere aislamiento estricto si no presenta síntomas.
- Extremar precauciones, se recomienda uso de mascarilla en interacciones sociales y limitar contactos.
- Evitar relaciones sexuales.

### APARICIÓN DE SÍNTOMAS

- **CONSULTAR** al sistema sanitario, 061 o responsable del seguimiento, informando de síntomas y contactos.
- **AUTOAISLAMIENTO**, vigilancia y extremar las medidas ante la aparición de **LESIONES** cutáneas (exantema).

### CONTROL AMBIENTAL

- Ropa de cama, toallas etc... lavar con lavadora a 60 grados con detergente.
- Los platos sucios/ utensilios de comer desinfectarse con lejía de uso doméstico.
- En casos confirmados si tiene mascota, evitar besar y abrazar. La mascota deberá realizar 21 días de aislamiento.

Mantener las medidas hasta la desaparición de todas las lesiones

### EVOLUCIÓN DE LAS LESIONES



### VACUNACIÓN

#### PREVIO A LA EXPOSICIÓN:

Se recomienda vacunación a hombres con prácticas sexuales de riesgo (GBSH), que estén realizando profilaxis PrEP o con diagnóstico de VIH en seguimiento hospitalario..

#### POSTERIOR A LA EXPOSICIÓN O CONTACTO:

Se valorará la vacunación tras contacto estrecho con caso confirmado en personas de alto riesgo de enfermedad grave: inmunodeprimidos, embarazadas, población infantil...

#### ¿Cuándo debo vacunarme si soy contacto estrecho ?

La vacuna es más efectiva para prevenir la infección si se administra dentro de los 4 primeros días, tras la exposición. Se indica especialmente dentro de los primeros 4 días tras el primer contacto, aunque podrá ofrecerse hasta los 14 días. Si la primera dosis se administra entre los 4 y 14 días tras el contacto, podría no prevenir la enfermedad, pero reducir la gravedad de los síntomas.

**La vacunación pre o post exposición en ámbito laboral, personal sanitario o Laboratorio, será valorada por los servicios de Medicina Preventiva y PRL.**

