


PRECAUCIONES Y RECOMENDACIONES ANTE MICROORGANISMOS MULTIRRESISTENTES PARA: PACIENTES, FAMILIARES Y CUIDADORES

 Con el fin de informarle, facilitar los cuidados y evitar la transmisión de microorganismos multirresistentes se ha elaborado esta información que tiene usted en sus manos.

► ¿QUÉ ES UN MICROORGANISMO MULTIRRESISTENTE?

Es una bacteria que ha desarrollado resistencia a diferentes antibióticos, es decir, ha conseguido que los tratamientos habituales con los que antes se podía combatir ya no sean eficaces.

► ¿QUÉ ES ESTAR COLONIZADO?

Es ser portador de alguna de estas bacterias en el organismo sin que produzca enfermedad. Es más probable ser portador si se ha tenido determinadas condiciones de salud, de manera que aquellas personas que tienen hospitalizaciones con frecuencia y tratamientos antibióticos repetidos, son las que tienen mayor riesgo.

Las bacterias suelen vivir en la nariz, piel o tubo digestivo, durante días o meses y desaparecen de manera espontánea cuando otras bacterias "buenas" que todos llevamos desplazan a las resistentes de nuestro cuerpo.

► ¿QUÉ IMPORTANCIA TIENEN?

Estas bacterias en personas sanas no causan enfermedad, pero pueden ser peligrosas para personas con un estado de salud delicado, por lo que es muy importante disminuir la transmisión.

SALVO EN CASOS EXCEPCIONALES QUE SE LE EXPLICARÁN, NO HAY QUE TOMAR NINGUNA PRECAUCIÓN ESPECIAL, EXCEPTO TENER UNA BUENA HIGIENE DE MANOS

EN CASO DE DUDAS O PRECISAR MÁS INFORMACIÓN PUEDEN ACUDIR A SU CENTRO DE SALUD



RECOMENDACIONES

Para evitar la transmisión de dichas bacterias se deben tomar las siguientes recomendaciones:

LAVADO DE MANOS:

Con agua y jabón o soluciones hidroalcohólicas. Es el modo más eficaz para evitar la transmisión. Importante para el paciente, familiares y personas que atiendan a la persona colonizada.

USO DE GUANTES:

Si se va a tener contacto con sangre o fluidos corporales, por ejemplo a la hora de asear.

CUBRIR HERIDAS:

Si se va a tener contacto con sangre o fluidos corporales, por ejemplo a la hora de asear.

USO DE MASCARILLA:

Si la bacteria está en vía respiratoria y la transmisión puede ser por vía aérea.

NUEVA HOSPITALIZACIÓN O VISITA AL CENTRO DE SALUD:

Comunique que usted es portador de una bacteria multirresistente, para tomar las medidas adecuadas en el hospital o en su centro de salud.

INFORMAR AL PROFESIONAL DEL TRANSPORTE SANITARIO:

Es importante comunicárselo al personal para que puedan llevar a cabo las medidas de higiene oportunas.

- **ROPA:** la ropa no requiere ningún tratamiento especial, ya que la temperatura de la lavadora y los detergentes eliminan estos microorganismos.
- **LAVAJILLA Y LOS CUBIERTOS:** no precisarán de ningún tratamiento especial.
- **LIMPIEZA:** la limpieza del baño y resto de estancias se hará como se haga normalmente.
- **RESIDENCIAS:** si es posible se recomienda habitaciones individuales y limpieza con material exclusivo.