

TRICOMONA

¿Qué es?

Es una infección de transmisión sexual causada por el parásito "Trichomonas vaginalis". La persona afectada puede tener diversos síntomas o no presentar ninguno. La tricomoniasis es la ITS curable más frecuente en todo el mundo.

DATOS DE INTERÉS

EDAD MEDIA DE LAS PERSONAS AFECTADAS

40-50 AÑOS

FUENTE: OMS



TRICOMONA VAGINALIS AL MICROSCOPIO

La infección es asintomática en al menos un 50% de las mujeres y un 70-80% de los hombres. Aunque los hombres son portadores del parásito, rara vez presentan síntomas de la infección, aunque puede haber una uretritis.

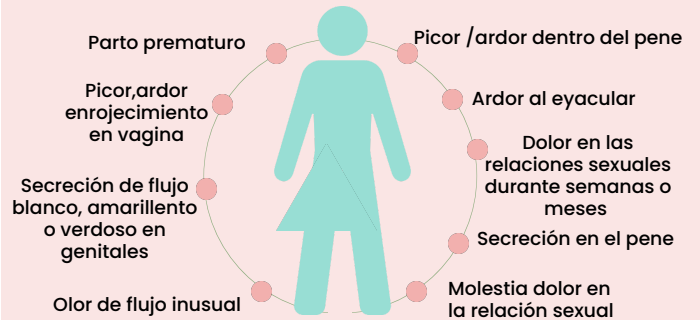
FUENTE: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-vaginitis-par-trichomonas-13072712>

Mantener relaciones sexuales con un caso infectado con Trichomona Vaginalis supone un riesgo de transmisión de entre un 30% a un 80%.

FUENTE: OPS: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14868:sti-trichomoniasis&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

¿CÓMO SE MANIFIESTA?

Los síntomas pueden ser desde una leve irritación genital hasta una inflamación más acusada.



¿CUANDO SE MANIFIESTA?

De 5 a 28 días después del contacto sexual sin protección con una persona infectada. Este periodo puede ser mayor.

¿CÓMO SE CONTRAE?

- Persona a persona en la relaciones sexuales sin protección.
- Durante la relación sexual el parásito se transmite de pene a vagina, de vagina a pene y de vagina a vagina.
- No es frecuente que infecte otras partes del cuerpo, como las manos, boca o el ano.

¿CÓMO SE PREVIENE?

- El uso de preservativo reduce el riesgo de contraer o transmitir la tricomoniasis y otras ITS.
- Si se comparten juguetes sexuales, en la penetración, es importante utilizar un preservativo para cada penetración y para cada persona.
- Los juguetes sexuales se recomiendan de uso individual.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

- Mediante una muestra de exudado de la zona genital afectada o bien mediante una citología.



SI TENGO TRICOMONA

- Tratar siempre a las parejas sexuales.
- Es importante que se informe a los contactos sexuales conocidos o faciliten su contacto para realizar pruebas y poder tratar.
- No se recomienda realizar prueba de curación. Si los síntomas persisten recoger una nueva muestra.
- Se recomienda despistaje de otras ITS*.
- Evitar mantener relaciones sexuales hasta que la persona afectada y las parejas sexuales, hayan finalizado el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

ITS* INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL

TRATAMIENTO

Metronidazol o Tinidazol

- Si no se trata, puede producir enfermedad inflamatoria en diferentes niveles del aparato genital.
- La transmisión del VIH, es facilitada en el contexto de una infección de Tricomona.
- La infección por tricomonas puede aumentar el riesgo de contraer o transmitir otras ITS.

Fuentes:

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC).
- <https://www.guiaproam.com/indice/vulvovaginitis>
- <http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/homeITS/htm>
- Redacción y diseño: UGC SALUD PÚBLICA, EPIDEMIOLOGÍA Y VIGILANCIA DE LA SALUD.



SERVICIO ANDALUZ DE SALUD
Consejería de Salud y Consumo
ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA CAMPO DE GIBRALTAR

“PROTEGERSE ES PROTEGER”