


NORMAS PARA LA RECOGIDA DE SEMEN PARA CONTROL POST-VASECTOMÍA

CONSIDERACIONES GENERALES

- ✓ Debe tener en cuenta que tras realizarse la operación y antes de hacer el primer análisis de semen deben haber transcurrido al menos cuatro meses y haber tenido al menos 25 eyaculaciones.
- ✓ Periodo de abstinencia: debe tener un periodo de abstinencia sexual mínimo de 48 horas. Esto implica no tener ninguna pérdida de semen por coito, masturbación, polución nocturna (eyaculación involuntaria) o cualquier otra circunstancia.

INSTRUCCIONES PARA LA OBTENCIÓN DE LA MUESTRA

- ✓ Medidas higiénicas: Es importante evitar contaminación de la muestra. Lávese el pene con jabón y aclárese abundantemente con agua para evitar restos de jabón.
- ✓ No se debe aplicar ningún tipo de pomada o lubricante.
- ✓ Recogida de la muestra: Se recogerá en un frasco de plástico de boca ancha estéril 
- ✓ Obtención de la muestra: por masturbación sin preservativos ya que contienen lubricantes y espermicidas. El "coitus interruptus" es una muestra inaceptable ya que la primera fracción del eyaculado, rica en espermatozoides, puede perderse.
- ✓ La muestra debe ser completa (todo el volumen eyaculado)
- ✓ asegúrese de que la tapa quede bien cerrada.

CONSERVACIÓN Y ENTREGA DE LAS MUESTRAS

- ✓ Debe entregar la muestra preferiblemente antes de que pase una hora desde su obtención
- ✓ La muestra se debe entregar a la hora a la que se le ha citado en la zona de extracciones de consultas externas o de su centro de salud.